**TRABZON / SÜRMENE - CEVDET CAVİT ŞENKAYA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | **Ekim 2018** |  |  | Okul Müdürü başkanlığında,  Selma GÜL KİRAZ Müdür Yardımcısı, Esin DAĞATAR, Ferizan SAKA Sağlık Hizmetleri öğretmeni, K.Funda ACAR biyoloji öğretmeni, Mürvet YAĞCI Kimya Öğretmeni, Davut ŞEMŞEK Beden eğitimi öğretmeni,  Okul aile Birliği başkanı Süleyman TUNCER, Asil üye Kadir YAZICI, Yedek üye Numan ÖKSÜZ adlı veliler,  Okul Öğrenci Meclisi temsilci Meltem KAHVECİ ,  Kemal ÖZCAN okul hizmetlisi ve  Ayşe USTABAŞ kantin çalışanının katılımı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. |
| Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması | **Ekim 2018** |  |  | Okulumuzun üç yıllık Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı hazırlandı. |
| ***3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü Öğle arasında tüm öğrenci ve öğretmenlerle yürüyüş düzenlenmesi*** | **Ekim 2018** |  |  | Öğretmen ve öğrencilerle birlikte saffet cebi caddesinde 15 dakika yürüyüş düzenlendi. Spor kulübü |
| **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** nedeniyle Okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere **"Doğru El Yıkama Teknikleri"** ni gösteren şemaların asılması. | **Ekim 2018** |  |  | **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere **"Doğru El Yıkama Teknikleri**" ni gösteren şemalar asıldı. **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** |
| **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında **"El Hijyeni"** Konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun oluşturulması. | **Ekim 2018** |  |  | **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında okul koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici pano çalışmaları yapıldı. **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** |
| **16 Ekim** **"Dünya Gıda Günü"** nü de içeren haftada Okul Öğretmenlerinin, öğrencilerin ve Okul Aile Birliği Üyelerinin okulda **"Aşure Günü"** nün kutlanması. | **Ekim 2018** |  |  | Buğday, nohut, fasulye, nar, ceviz, fıstık, fındık, pekmez vb. sağlıklı besinlerle hazırlanan 150 kişilik aşure, okul öğrenci, öğretmenlerine, çevredeki esnaf, Aile Sağlığı Merkezi çalışanlarına ve yeniay sakinlerine dağıtıldı. GEZİ GÖZLEM KULÜBÜ |
| *Öğrencilerimizin tablet, pc, internet, telefon vb. bağımlılık oluşturan sanal oyunlar yerine, okulda açılacak olan egsersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrendiklerini uygulama imkanı bulabilecekleri, arkadaşları ile paylaşabilecekleri, strateji yeteneklerini geliştirici* ***satranç oyunu****na yönlendirilmesinin sağlanması.* | ***Ekim 2018*** |  |  | *Beden Eğitimi Öğretmeni Davut ŞEMŞEK tarafından Satranç turnuvası düzenlendi. SPOR KÜLÜBÜ* |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | **Ekim 2018** |  |  | **Selma GÜL KİRAZ Müdür Yardımcısı Mustafa GEDİKLİ Sağlık Hizmetleri Öğretmeni Kabire Funda ACAR Biyoloji Öğretmen**inden oluşan kantin denetleme komisyonu kuruldu. |
| Okul Kantinini **Ekim Ayı "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme Komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Ekim 2018** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından  **"Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulumuzda hareketli yaşamı teşvik için **"Halk Oyunları Kurs"** larının açılmasının ve okul öğrencilerinin bu kurslara katılımının sağlanması. | **Ekim 2018** |  |  | Okulumuzda her yıl olduğu gibi 2018/ 2019 Eğitim- Öğretim Yılında da **"Hayat Boyu Öğrenme Projesi"** kapsamında, okul öğrencilerine hareketli yaşamı teşvik edici çeşitli yöre oyunlarını içeren halk oyunları kursları açıldı. Bu kurslara toplam 20 öğrenci katıldı. *SPOR KÜLÜBÜ* |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların CD halinde okul öğretmenlerine dağıtılarak sınıflarda okul öğrencilerine izletilmesinin sağlanması. | **Ekim 2018** |  |  | Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkılar okul idaresi tarafından elektronik ortamda okul öğretmenlerine dağıtıldı. Öğretmenlerce öğrencilere izletildi. |
| **Ekim Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ekim 2018** |  |  | Ekim Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Okulda Diyabet Programı Eğitim Platformu CD içeriğinin tüm sınıflarda izletilmesi ve ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’***ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlanması. | **Kasım 2018** |  |  | 14 Kasım Dünya Diyabet Gününde Sağlık Bakanlığının göndermiş olduğu CD içeriğinin tüm sınıflarda izlenmesi sağlandı. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlandı. **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** |
| **18-21 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince **"Dişlerimi Fırçalıyorum"** etkinliğinin yapıldı. | **Kasım 2018** |  |  | **18-21 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince **"Dişlerimi Fırçalıyorum"** etkinliği yapıldı. **YEŞİLAY KULÜBÜ** |
| **18-21 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** kapsamında **"Ağız ve Diş Sağlığı"** konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun güncellenmesi. | **Kasım 2018** |  |  | **18-21 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** kapsamında **"Ağız ve Diş Sağlığı"** konuluokul koridorlarında bulunan panolar sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafındangüncellendi. **YEŞİLAY KULÜBÜ** |
| Okulun internet sayfasında **"Beslenme Köşesi"** nin oluşturulması ve sürekli güncellenmesi. | **Kasım 2018** |  |  | Okulun internet sitesinde **"Beslenme Köşesi"** oluşturularak, okulda yapılan etkinliklerin ve yararlı bilgiler yayınlandı. **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** |
| Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilenmesi. | **Kasım 2018** |  |  | Okul İdaresi tarafından sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilendi. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Bütün sınıflarda öğrencilerin boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümlerinin taşınabilir dijital/elektronik tartı ve ayakta boy ölçer ile öğretmenlerce yapılıp, sonuçların kaydedilmesi ve BKİ hesaplamalarının yapılarak öğrenci ve veliler ile paylaşılması. | **Kasım 2018** |  |  | Kasım Ayı içerisinde okulumuzda bulunan 173 öğrencinin boy ve kiloları Beden EĞİTİMİ öğretmeni Davut ŞEMŞEK tarafından ölçülerek, Rehberlik Servisi tarafından BKİ hesaplamaları yapıldı. Sonuçlar sınıf öğretmenleri ile paylaşıldı. **"Çok Zayıf ve Çok Kilolu"** çıkan çocukların ailelerine **"Veli Bilgilendirme"** mektubu ulaştırıldı. Bu çocukların diyetisyene yönlendirilmesi hususunda bilgilendirmeler yapıldı. |
| Okulda hareketli yaşamı destekleyecek, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabileceği futbol ve voleybol takımlarının kurularak, antrenmanların yapılması, maçların düzenlenmesi. | **Kasım 2018** |  |  | Okulumuz öğrencilerinden Müdür Yardımcısı Muhammet KARAMUSTAFA ve beden eğitimi öğretmeni Davut Şimşek rehberliğinde voleybol ve futbol takımı kurularak, öğrencilerin antrenmanlara başlamaları sağlandı. |
| Öğrencilerde temizlik bilincinin kalıcı olarak sağlanması için, **“Ayın en temiz sınıfı”**nın okul öğrenci temsilcisi ve okul meclisi üyeleri tarafından yapılan denetimler sonucu seçilerek ödüllendirilmesi. | **Kasım 2018**  **(Her ay)** |  |  | Öğrencilerde temizlik bilincinin kalıcı olarak sağlanması için, Ay’ın en temiz sınıfının okul öğrenci temsilcisi ve okul meclisi üyeleri tarafından yapılan denetimler sonucu seçilerek ödüllendirilmesi uygulanması geçtiğimiz öğretim yıllarında olduğu gibi bu yıl da uygulanmaya başladı. **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** |
| Okul Kantininin **-Kasım Ayı- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Kasım 2018** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından "Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi. | **Kasım 2018** |  |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| Kasım Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Kasım 2018** |  |  | Kasım Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okulumuzun bütün sınıflarında ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** Sağlıklı Besinlerle kutlanması. | **Aralık 2018** |  |  | Okulumuz bütün sınıflarında sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından Yerli Malı Haftası çeşitli etkinliklerle Sağlıklı Besinler kullanılarak kutlandı. **Sınıf Öğretmenleri** |
| Sağlık ve Temizlik kulübü aracılığı ile okulumuz personel, öğrenci ve velilerine yönelik Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında eğitim verilmesinin sağlanması. | **Aralık 2018** |  |  | **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** aracılığı ile okulumuz personel, öğrenci ve velilerine yönelik Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında eğitim verildi. |
| Okul Kantininin **-Aralık- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Aralık 2018** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından "Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Aralık 2018** |  |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Beslenme Piramidi)** | **Aralık 2018** |  |  | Okulumuz koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi. |
| Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Aralık 2018** |  |  | Aralık Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması. | **Ocak 2019** |  |  | Okulumuz Beslenme Dostu Okul Projesi başvurusu okul dosyası hazırlanarak yapıldı. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekib |
| **Dengeli Beslenme ve kahvaltının önemi** konusunda öğrencilere **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** tarafından bilgi verilmesi. | **Ocak 2019** |  |  | Dengeli Beslenme ve kahvaltının önemi konusunda öğrencilere Gıda Mühendisi tarafından bilgi verildi. **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ** |
| Çocuk ve gençlerin zararlı alışkanlıklara karşı bilinçli bir şekilde yetişmelerini; sigara, alkol, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığının olumsuz ve yıkıcı etkilerini kavramalarını sağlayarak daha güvenli ve sağlıklı bir hayat sürmelerine katkıda bulunmak ve yeni neslin bağımlılıklarla ilgili bilinç düzeylerini arttırmak amacıyla İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek Resim Yarışmasın şartnamesinin öğrencilere duyurularak katılımın teşvik edilmesi. | **Ocak 2019** |  |  | Çocuk ve gençlerin zararlı alışkanlıklara karşı bilinçli bir şekilde yetişmelerini; sigara, alkol, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığının olumsuz ve yıkıcı etkilerini kavramalarını sağlayarak daha güvenli ve sağlıklı bir hayat sürmelerine katkıda bulunmak ve yeni neslin bağımlılıklarla ilgili bilinç düzeylerini arttırmak amacıyla İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen “Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek Resim Yarışmasın “şartnamesi öğrencilere duyurularak, katılım teşvik edildi. **YEŞİLAY KULÜBÜ** |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 1712 GIDA HATTI ve www.alo1712.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımının yapılması. | **Ocak 2019** |  |  | Rehberlik Servisi tarafından Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 1712 GIDA HATTI ve www.alo1712.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımı, hazırlanan pano ve asılan afişlerle sağlandı. **Sağlık Bilgisi Dersi** |
| Sınıflarda Kişisel hijyeni sağlama konusunda tırnak kontrollerinin yapılarak el hijyenin sağlanmasına katkı sağlanması. | **Ocak 2019** |  |  | Her haftanın ilk gününde öğrencilerin el ve tırnak hijyeni konusunda kazanım sağlanması için tırnak kontrolleri sınıf öğretmenleri tarafından yapıldı. **Nöbetçi Öğretmenler** |
| Fast Food’un zararlarının sınıflarda anlatılmasından sonra, Bireyin sağlığı açısından Sağlıklı ve Sağlıksız Besinlerin öğrenciler tarafından tanınması için resim kolajı ödevinin verilmesi. | **Ocak 2019** |  |  | Bireyin sağlığı açısından Yararlı ve Zararlı Besinlerin öğrenciler tarafından tanınması için resim kolajı ödevi verilerek, öğrencilerin topladığı resimleri serbest etkinlikler dersinde düzenleyip, sınıf panolarında sergilemesi sağlandı. **Sağlık Bilgisi Dersi Öğretmeni** |
| Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesinin öğrencilere tanıtılması. | **Ocak 2019** |  |  | Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesi sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere tanıtıldı. **Beslenme Dersi Öğretmeni** |
| Okul Kantininin **-Ocak- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Ocak 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından "Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Ocak 2019** |  |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. Okul Formatörü ve web Yayın Kurulu |
| **Ocak Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ocak 2019** |  |  | Ocak Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul genelinde **"Sağlıklı Besleniyorum, Sağlıklı Büyüyorum" konulu resim yarışması**nın düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Şubat 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu tarafından yapılacak.  Muhammet KARAMUSTAFA Müdür Yardımcısı  Ayşe ÇELİK AKÇAY Edebiyat öğretmeni  Mürvet YAĞCIOĞLU Kimya Öğretmeni  Nazan BAHÇEKAPILI Tarih Öğretmeni  Ülker Şahin BURNAZ Coğrafya Öğretmeni  Kabire Funda ACAR Biyoloji Öğretmeni |
| Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılacak |
| Okul Kantininin **-Şubat- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından yapılacak |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Okul Formatörü ve web Yayın Kurulu tarafından yapılacak |
| **Şubat Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacak Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası** kapsamında **SAĞLIK VE BESLENME KULÜBÜ tarafından** okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmasının yapılması. | **Mart 2019** |  |  | Öğretmen, öğrenci ve velilerine **tuz**’ un zararları konusunda Sağlık Ve Beslenme kulübü tarafında eğitim verilecek. |
| **22 Mart Dünya Su Günü** kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında **slogan ve resim yarışması** düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Mart 2019** |  |  | Tüm öğrencileri katılımıyla Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu tarafından incelenerek birincinin seçilmesi. Eser inceleme ve değerlendirme kurulu tarafından belirlenecek. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Hareketli Yaşam)** | **Mart 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacak |
| Sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler tarafından öğlen yemeğinde Sağlıklı Besleniyoruz sloganıyla Aile, Öğrenci ve öğretmenlere yönelik yemek organizasyonunun düzenlenmesi. | **Mart 2019** |  |  | Okulumuz öğretmenleri tarafından, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, okul kantininde ………………………………………………….. oluşan yemek düzenlendi. Cüneyit BOSTAN, Mürvet YAĞCIOĞLU ve Funda ACAR öğretmenimiz tarafından yapılacak. |
| Okul Kantininin **-Mart- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Mart 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından yapılacak |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mart 2019** |  |  | Okul Formatörü ve web sayfası ekibi tarafından yapılacak |
| **Mart Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mart 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacak |
| **“7 Nisan Dünya Sağlık Günü”** ve **“7/13 Dünya Sağlık Haftası”** etkinlikleri çerçevesinde sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde etkinlik düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılacak |
| Sürmene'de Salı Pazarının öğrencilerle gezilerek, sağlıklı beslenme konusunda ilçemizin zengin kültürünü tanıtmak. | **Nisan 2019** |  |  | 12.Sınıf öğrencilerinin katılımıyla  Salı pazarı gezilecek. Gezi İnceleme Külübü |
| Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir **piknik organizasyonu**nun yapılması. | **Nisan 2019** |  |  | Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Okul Kantininin **-Nisan- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından yapılacak |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(23 Nisan-Süt ve süt ürünlerini yararları )** | **Nisan 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacak |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Okul Formatörü ve web sayfası ekibi tarafından yapılacak |
| **Nisan Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Nisan 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacak |
| **"10 MAYIS Dünya Sağlık İçin Hareket Et"** gününde öğrenci ve velilerle doğa yürüyüşü düzenlenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Okul idaresi, sınıf öğretmenleri, Öğrenciler ve veliler tarafından yapılacak. |
| **22 Mayıs Dünya Obezite Günü** etkinlikleri çerçevesinde, Obezitenin önlenmesi ve dengeli beslenmeye teşvik için öğrencilere seminer verilmesi | **Mayıs 2019** |  |  | 9. Sınıf öğrencilerinin katılımıyla Sağlık Temizlik ve Beslenme Kulübü tarafından yapılacak. |
| Öğrenci, Öğretmenlerimiz ve velilerimiz arasında masa tenisi turnuvasının düzenlenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Öğrenci, Gönüllü öğretmenlerin ve velilerin katılımlarıyla masa tenisi müsabakaları yapıldı Spor Külübü |
| Okulda hareketli yaşamın desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için kurulan futbol takımları arasında **futbol turnuvası** düzenlenmesi ve 1. olan takımın ödüllendirilmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Futbol çalışmalarına katılan öğrencilerin katılımıyla  Md. Yardımcısı Muhammet KARAMUSTAFA ve beden Eğitimi Öğretmeni Davut ŞİMŞEK tarafından düzenlendi |
| Okul Kantininin **-Mayıs- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)** | **Mayıs 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Okul Formatörü ve web sayfası ekibi tarafından |
| **Mayıs Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mayıs 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Yaz Aylarında Beslenme)** | **Haziran 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Haziran 2019** |  |  | Okul Formatörü ve web sayfası ekibi tarafından |
| Okul Kantininin **-Haziran- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Haziran 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| **Yıl sonu çalışmaları**nın değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Haziran 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Davut ŞEMŞEK  Beden eğitimi öğretmeni | Mürvet YAĞCI  Kimya Öğretmeni | K.Funda ACAR  Biyoloji öğretmeni | Ferizan SAKA  Sağlık Hizmetleri öğretmeni, | Esin DAĞATA  Sağlık Hizmetleri öğretmeni | Selma GÜL KİRAZ  Müdür Yardımcısı, |
| Süleyman TUNCER  Okul aile Birliği başkanı | Kadir YAZICI  Okul aile Birliği Asil üye | Numan ÖKSÜZ  Okul aile Birliği Yedek üye | Meltem KAHVECİ  Okul Öğrenci Meclisi temsilci | Kemal ÖZCAN  Okul Hizmetlisi | Ayşe USTABAŞ  Kantin Çalışanının |

Rasim GÜVEN

Okul Müdürü